

A field of red poppies is shown at sunset. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow. The poppies are in various stages of bloom, with some fully open and others as buds. The background is a soft, out-of-focus field of tall grasses or wheat. The text 'JUILLET 21' is written in a bold, black, sans-serif font across the middle of the image.

JUILLET 21

Le Rubis

Sommaire

- La pierre du mois
- Le rituel du mois : Mandala Coloré
- La sagesse indienne pour dissiper la colère
- Rencontre avec un dragon
- La page DUO : être le roi/ la reine d'un monde
- Une dernière proposition : hommage au soleil!
- Pour conclure

JUILLET : Le RUBIS

- Vertus associées : **Chance, protection, courage, loyauté**
- Histoire : Pierre de naissance de juillet, le rubis est historiquement porté comme porte bonheur et pour éloigner le mauvais sort. Cette pierre était notamment portée par les soldats, sur leur épée et bouclier, afin de leur porter chance et succès dans leur combat.
- Dans la tradition, le rubis incarnait le feu intérieur pour les indiens et permettait de dissiper la colère.
- Le rubis va du rouge profond au rose, selon le gisement duquel elle est extraite.
- Le rubis est également un symbole très puissant. La couleur rouge représente la force, mais aussi la passion et, pour certains, la loyauté. Elle est aussi le signe du bonheur. Autrefois, on l'associait au courage, et elle sertissait les armures ainsi que les attributs royaux (couronnes, sceptres...).
- En ce qui concerne l'astrologie chinoise, c'est le Dragon qui est le plus influencé par le rubis, le dragon étant un signe de feu au fort tempérament.
- Ajoutons que seuls les rayons du soleil peuvent donner la réelle beauté à cette **Pierre du mois de juillet** : son éclat n'en sera que plus fort.

Source : photo www.pixabay.com

Texte : <https://www.arbrobijoux.com/blog/definitions/signification-des-pierres-de-naissance.html>

<https://www.france-mineraux.fr/lithotherapie/pierres-de-naissance/pierre-mois-juillet-pierre-de-lune/>

Le Rituel du mois : le mandala coloré

- Tracez un rond
- Dans des magazines, des papiers colorés, des photos, ... cherchez des images, des mots de la couleur « rubis » : nuances de rouge et rose.
- Agencez les et collez les dans le mandala.
- Ecrivez autour de votre mandala, une phrase spontanée ou en utilisant l'amorce suivante « **Je rencontre Juillet et il me dit ...** »



*La sagesse indienne
pour dissiper la colère*

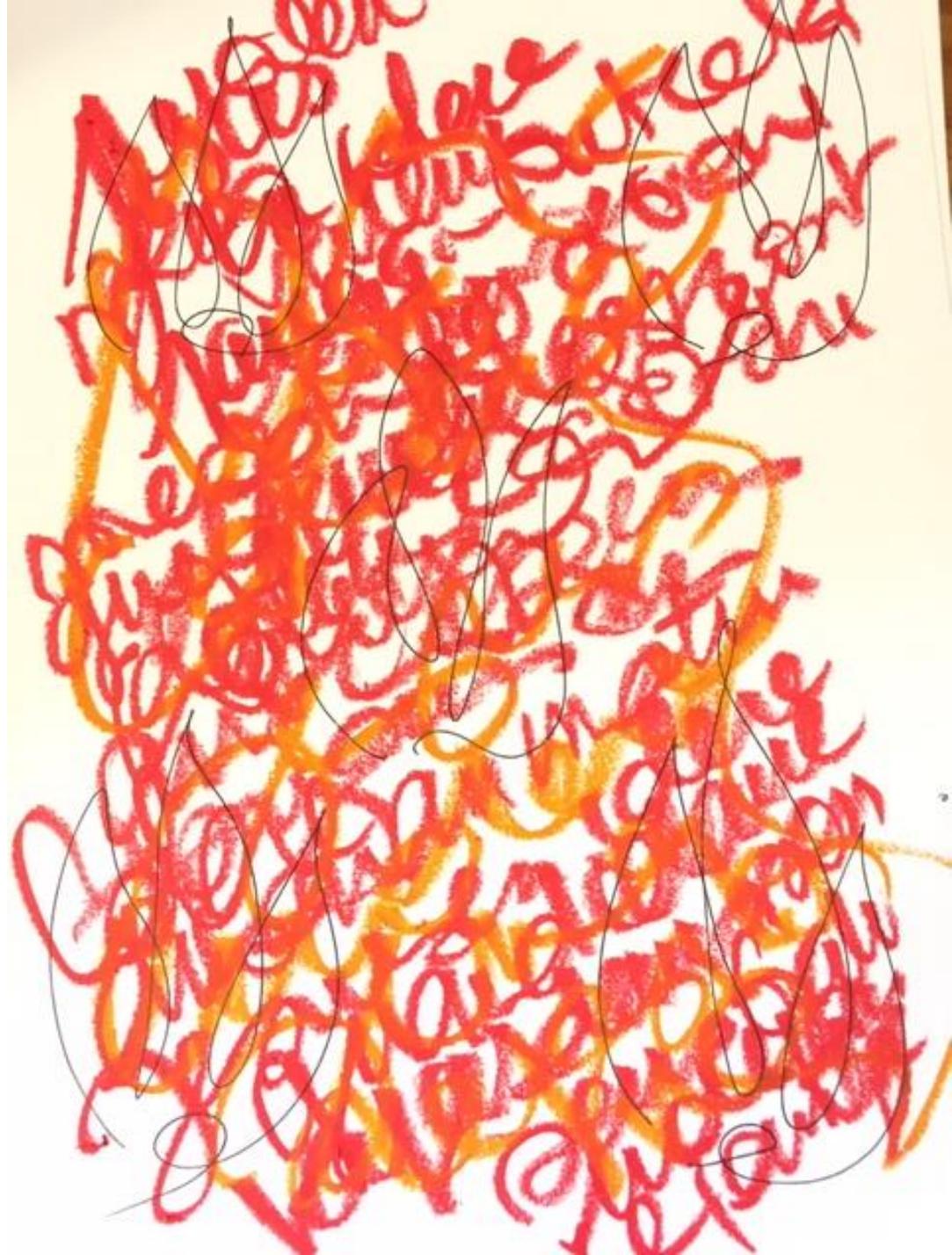


Imprimez la feuille de flammes (à télécharger sur mon site : <https://journal-creatif.jimdofree.com/2021/06/03/juin-2021/>)

Ecrivez sur les flammes, tout ce que ce thème « Colère » vous inspire avec les amorces suivantes « *la colère pour moi, c'est... La colère me dit que...* »

Si vous éprouvez de la colère, n'hésitez pas à la décharger... avec les amorces « *je suis en colère car... Je suis en colère et ... Je suis en colère parce que...* »

Vous pouvez écrire de toutes les tailles, dans tous les sens, ... je vous invite à explorer une écriture dynamique comme peut l'être la colère.



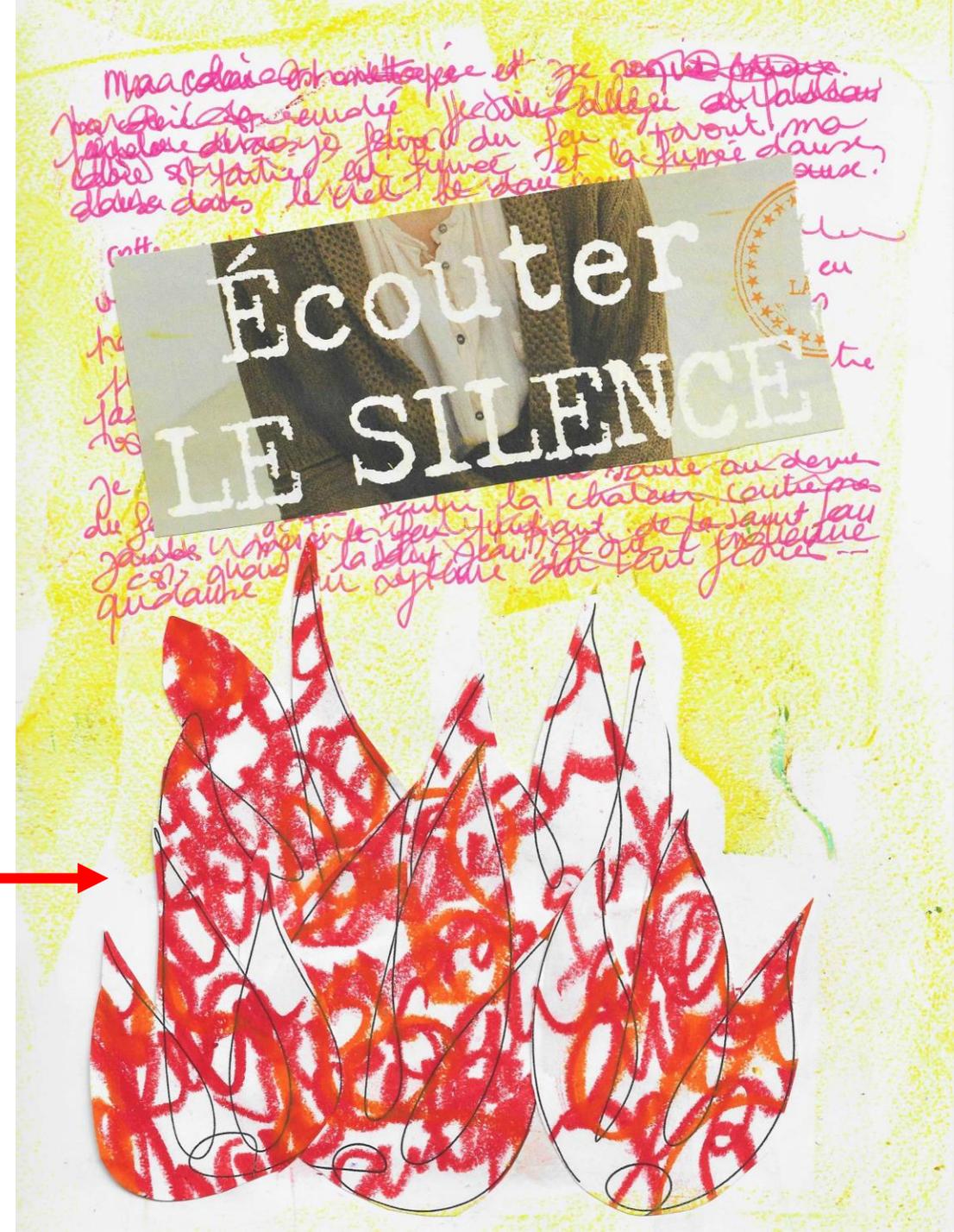
Découpez ensuite les flammes et agencez-les selon votre envie.

Ecrivez ensuite les 3 débuts de phrases suivantes et complétez-les spontanément :

- Ma colère est nettoyée et je me sens...
- Cette colère est venue me révéler...
- Je suis l'indienne/l'indien qui...



Ajoutez de la couleur, des mots, des images, ... suivez votre fil créatif!



Le Dragon



- Dessinez un dragon : vous pouvez vous inspirer du dragon présent sur la vignette précédente.

Vous pourriez, si vous le souhaitez, le dessiner avec votre main non habituelle en regardant le modèle mais sans lever votre crayon et sans regarder votre dessin avant qu'il ne soit fini...

- Puis, vous pouvez le mettre en couleur



Entourez le dragon puis, autour de ce cercle, écrivez toutes les qualités que vous attribuez à ce dragon (et aux dragons en général)...



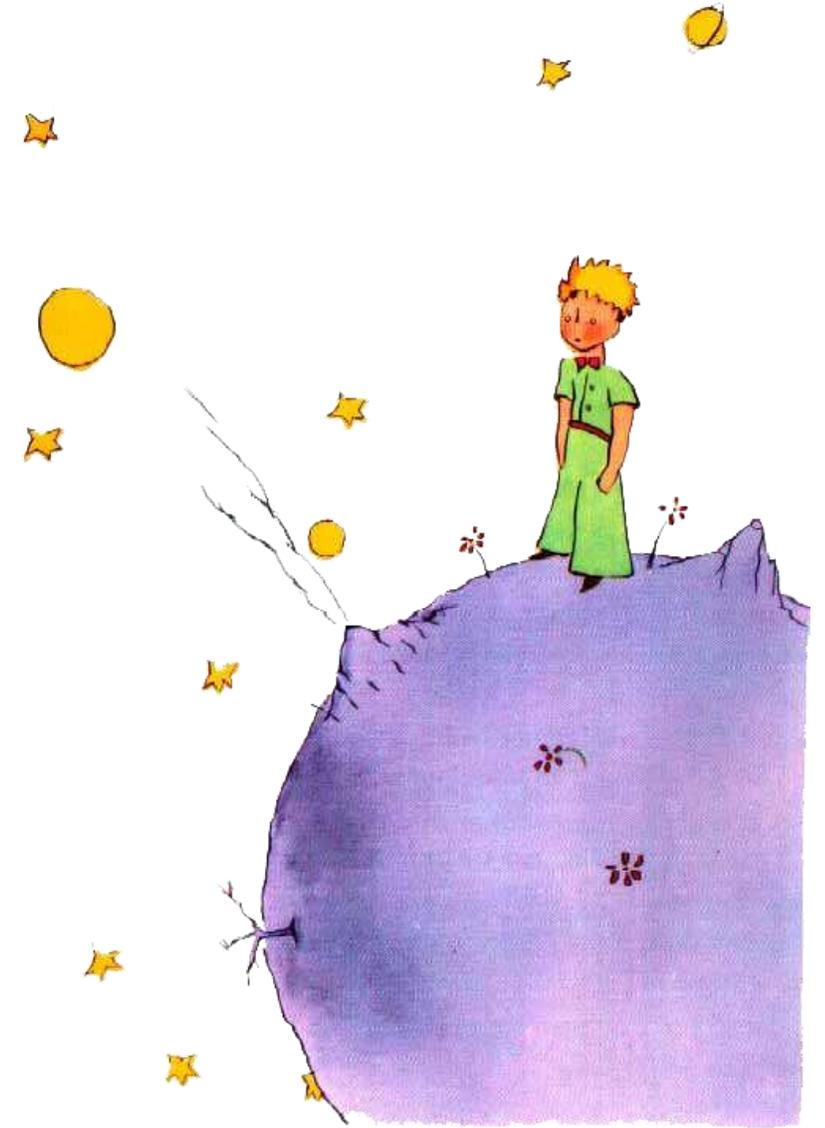
Sur une page suivante, je vous invite à intégrer ces qualités pour vous. Pour cela :

Ecrivez : JE SUIS puis énoncez les qualités que vous aviez initialement attribuées au dragon! Décorez à votre idée.

La PAGE DUO...

Un enfant, un adulte
(peut être réalisé seul aussi, bien sur!)

- Dessinez une planète et décorez-la comme si vous en étiez la reine ou le roi, c'est-à-dire que c'est vous qui décidez ce qui doit être présent, ce que vous souhaitez sur votre planète... En dessin, en collage, avec des mots,... comme vous voulez.
- Prenez le temps d'échanger ensuite ensemble pour connaître l'univers de chacun et ainsi, d'encore mieux vous connaître!
- N'oubliez pas de donner un nom à votre planète!



Une dernière proposition...

- Je vous invite à réaliser l'exercice proposé par Valérie Barrois qui propose de rendre hommage au soleil... comme le soleil permet de donner au rubis toute sa magnificence!
- <https://atelierlescouleursdelavie.wordpress.com/2020/03/18/journal-de-bord-de-confinement-j2/>
- Cet article date du 1^{er} confinement mais reste tout à fait adapté : je vous laisse donc le découvrir!



CONCLUSION

Pour **CONCLURE**...

- En utilisant la page “soleil” téléchargeable sur mon blog (sous l’article de Juillet).
- Feuilletez les pages des exercices réalisés et notez les mots qui en découlent, dans quelques autres soleil.
- Avec tous ces mots, faites-en un texte (vous pouvez coller les soleils ou recopier les mots).
- Décorez votre page.

*« A bientôt,
au mois d'aout »*

<https://journal-creatif.jimdofree.com/blog/>

