

A person wearing a grey knit sweater is holding a lit sparkler. The sparkler is bright yellow and orange, with many sparks flying out. The background is a dark, solid blue color. The text 'DECEMBRE 21' is overlaid in white, and 'La topaze' is overlaid in blue.

DECEMBRE 21

La topaze

# Sommaire

- La pierre du mois
- Le rituel du mois : Mandala Coloré
- Explosion de joie, de gaieté
- Jeux de lettres
- Page DUO : des boules messagères
- Pour conclure



# DECEMBRE : La TOPAZE

---

- Vertus associées : **courage, gaieté, fidélité, confiance en soi**
- Les topazes se déclinent sous différentes couleurs, mais la plus célèbre et la plus recherchée est la topaze bleue. Cette dernière existe dans une grande variété de nuances, toujours translucides et limpides, oscillant de la teinte la plus pâle, semblable à la clarté d'un glacier, à des teintes plus vives, comme les eaux d'une mer tropicale.
- Elles peuvent être extraites au Brésil ou aux Etats-Unis, deux pays connus pour leur sol riche en topazes, mais aussi en Russie et au Nigéria.
- Ses couleurs claires et rafraîchissantes font de la topaze une pierre du mois de décembre parfaite, une pierre représentant idéalement le cœur de l'hiver et son imaginaire, avec ses paysages enneigés et purs. Inspirante et apaisante, elle convient particulièrement aux personnes qui exercent une activité artistique ou intellectuelle.

Source : photo [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

Texte : <https://www.arbrobijoux.com/blog/definitions/signification-des-pierres-de-naissance.html>

<https://www.france-mineraux.fr/lithotherapie/pierres-de-naissance/pierre-mois-decembre-topaze/>

# Le Rituel du mois : le mandala coloré

- Tracez un rond
- Dans des magazines, des papiers colorés, des photos, ... cherchez des images, des mots de la couleur « topaze » : nuances de bleu.
- Agencez les et collez les dans le mandala.
- Ecrivez autour de votre mandala, une phrase spontanée ou en utilisant l'amorce suivante « **Je rencontre Décembre et il me dit ...** »



—

*Explosion de joie,  
de gaieté*



# Comme une explosion d'idées, voici plusieurs petites propositions pour explorer la joie!

## Première proposition :

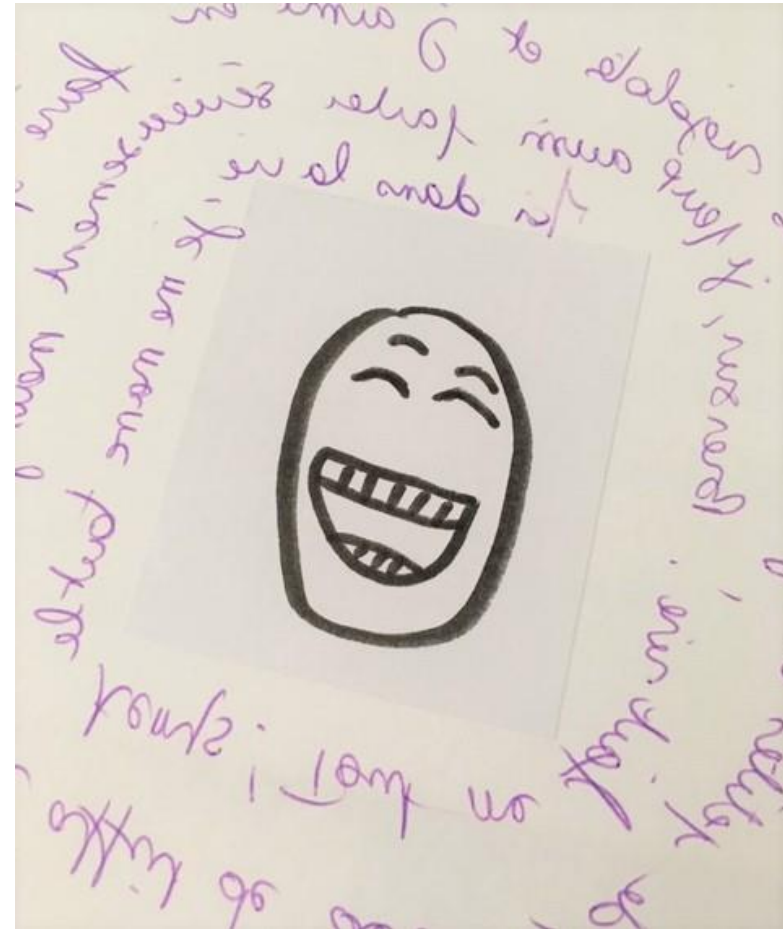
Délimiter 4 zones, de surface identique, sur votre page et dans chaque zone, dessinez la joie mais en changeant d'outils scripteurs : crayons de couleurs, pastels secs ou gras, feutres, peintures, etc...



# Comme une explosion d'idées, voici plusieurs petites propositions pour explorer la joie!

## Deuxième proposition :

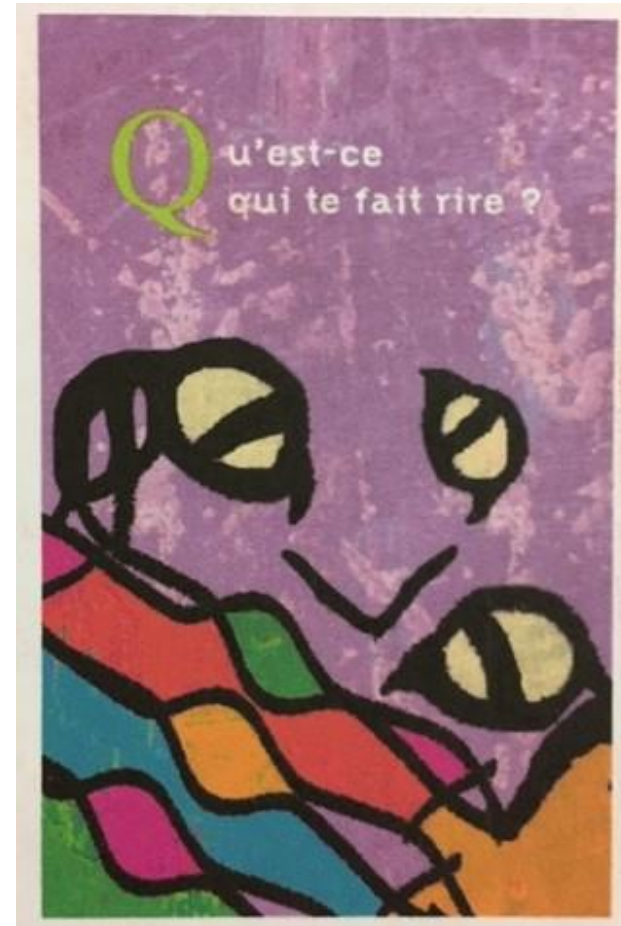
Au centre de votre page, dessinez un visage souriant (voir le modèle ci-contre, si besoin) et écrivez autour, en spirale, ce qui vous vient spontanément.



# Comme une explosion d'idées, voici plusieurs petites propositions pour explorer la joie!

## Troisième proposition :

Imprimez l'image disponible sur mon blog, sous l'article de décembre (ou recopiez juste la question) puis répondez autour, spontanément.



Carte issue du jeu « perlipapotte » vendu aux Editions du Souffle d'or

<https://www.souffledor.fr/jeux-relationnels/1431-le-perlipapotte-3660341250563.html>



**Comme une explosion d'idées, voici plusieurs petites propositions pour explorer la joie!**

**Quatrième proposition :**

Feuilletez vos magazines et cherchez une image qui symbolise la joie.

Collez-la sur une nouvelle page et écrivez autour vos remarques!





Comme une explosion d'idées, voici plusieurs petites propositions pour explorer la joie!

---

- Pour finir :
- Qu'avez-vous ressenti avec ces différentes propositions?
- Une des propositions vous a t-elle apportée davantage?
- Laquelle avez-vous le plus appréciée?
- Notez vos remarques!



# “Jeux de lettres”

---



- Sur une nouvelle page, écrivez votre nom et vos prénoms.

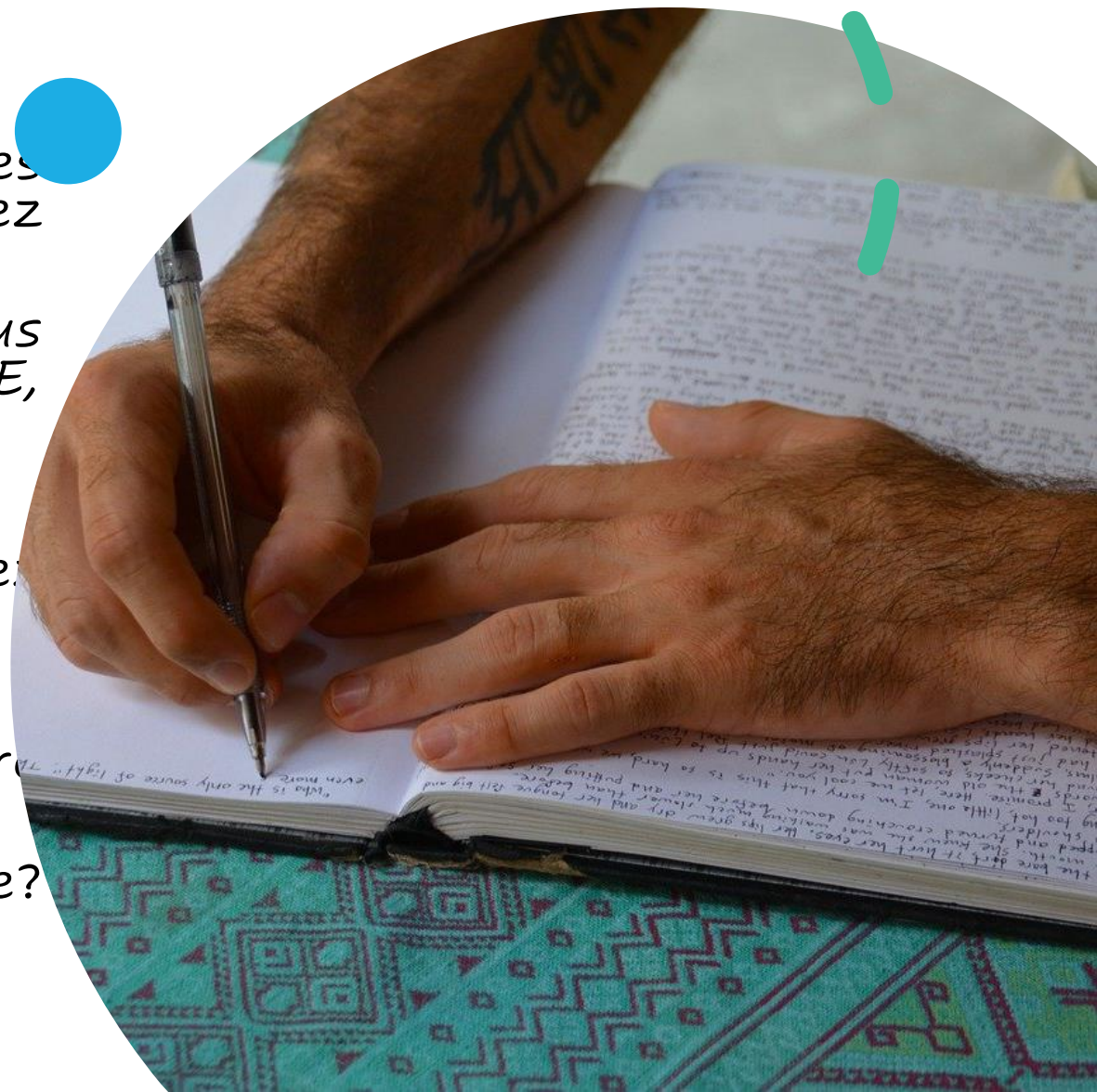
- En prenant des combinaisons dans toutes ces lettres, mélangez-les et cherchez tous les mots possibles.

*Exemple avec les lettres de Céline, nous pouvons trouver LIN, CLE, LIEN, CINE, CIEL...*

- Une fois cette liste de mots établie, créez un texte avec le plus de mots possibles!

- A la fin, ajoutez une couleur sur votre texte et une image!

- Est-ce que ce texte vous ressemble? Notez vos remarques





# La PAGE DUO...

---

Un enfant, un adulte  
(peut être réalisé seul aussi, bien sur!)

# Des boules messagères

- Sur des supports ronds, réalisez des petits collages.
- Vous pouvez définir un thème ou une couleur, ou laisser libre.
- Ensuite vous pouvez vous offrir mutuellement ces boules tout en y associant un souhait ou une gratitude pour votre partenaire, à écrire au dos.
- **VARIANTE** : ces boules peuvent constituer la décoration de votre sapin de Noël.

Dans ce cas, n'hésitez pas à coller derrière un joli papier coloré pour qu'elles soient belles des deux côtés.



# Pour CONCLURE...

- En utilisant la page “joie” téléchargeable sur mon blog (sous l’article de décembre), reprenez les mots des vertus associées au topaze.
- Feuilletez les pages des exercices réalisés et notez les mots qui en découlent, dans quelques autres visages.
- Avec tous ces mots, faites-en un texte (vous pouvez coller les visages ou recopier les mots).
- Décorez votre page.



*C'est fini pour cette  
année!*

<https://journal-creatif.jimdofree.com/blog/>

